

# 国际留学生 计划

资料手册



灵伍德中学

CRICOS 学校编号: 00861K  
(教育和培训部)

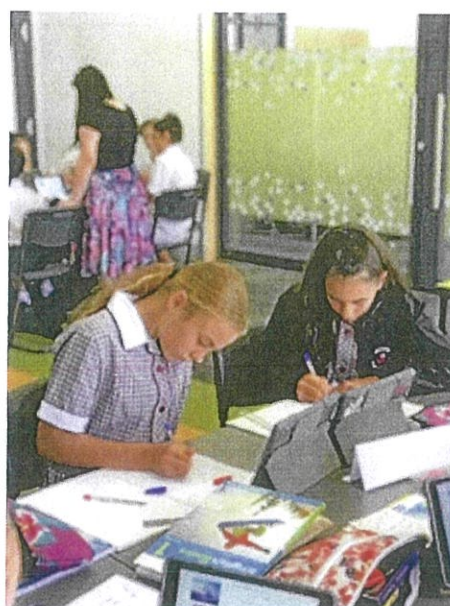


灵伍德中学成立于一九五四年。它位于墨尔本东部，靠近通往亚拉河的途径。从七年级到十二年级，学校一共约有一千五百名学生。



学校里有三个学生部门一同协调学生的学习状况，安全情况和心理健康。

一个核心课程将会从七年级开始，到八年级和九年级。九年级的学生将参与为期一年 CHALLENGE 课程，该课程包括核心课程和每周一次的 interGREAT 隔离课程。



从十年级开始，学生可以从多个科目中进行选择，以建立符合他们的兴趣和职业的志向。在传统和职业性的学习中，课堂都会由经验丰富和敬业的老师组成的强大团队任教。

灵伍德中学提供的课程包括：VCE（维多利亚教育证书），VET（职业教育和培训）以及 VCAL（维多利亚应用学习证书）。

VCE 的科目提供为:

## **英语**

英语, 英国方言, 英语文学, 英语作为附加语言 (EAL)

## **数学**

一般数学课程, 低数学课程, 中数学课程, 高数学课程

## **科学**

生物学, 化学, 环境保护科学, 物理学, 心理学

## **视觉艺术**

工作室艺术课, 媒体, 视觉效果设计课

## **表演技术**

舞蹈, 戏剧, 音乐表演, 音乐风格和作曲

## **工艺技术**

电脑课程, 食品技术课, 产品设计和技术课 (包括纺织作品, 木材作品, 金属作品)

## **健康与体育**

健康与人类学, 体育

## **人文学科**

会计, 商业管理, 古典研究, 经济学, 地理, 历史, 法律研究, 哲学

## **语言**

法语, 印尼语, 中文第一语言 (与维多利亚州语言学校合作)



## 学校设施

- 表演艺术中心
- 器乐音乐中心
- 大厅设有多层座位
- VCE 学习中心
- 资源中心和 iMac 电脑室
- 科学实验室六个
- 汽车和工程设施

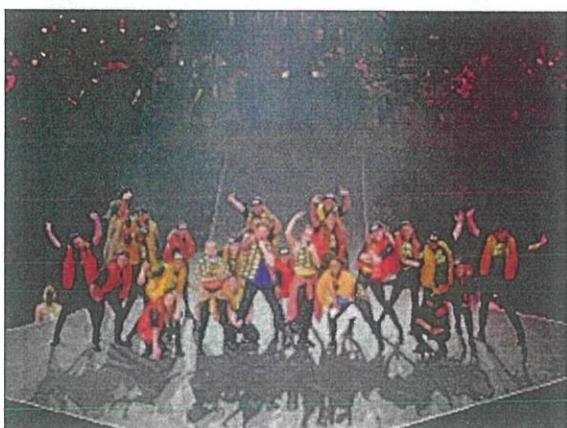
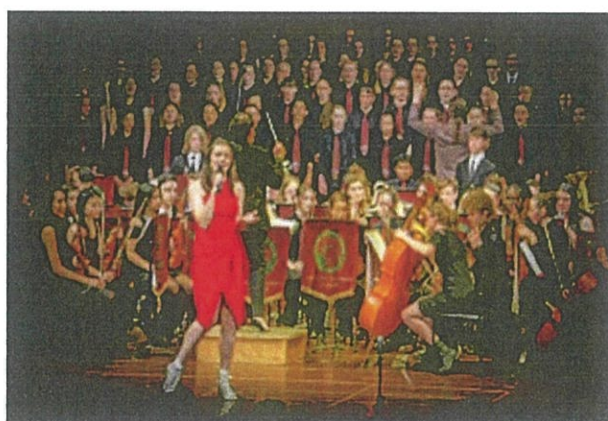
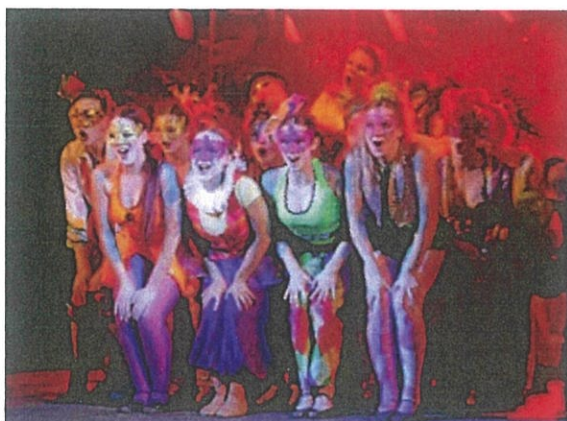


## 身心理辅导与组织活动

- 团队由青年工作者，社会工作者，心理指导官员，学校护士，协调员，出勤率主任和学校牧师而组成
- 年度活动：身心健康日，心理健康意识周，反欺凌活动，支持朋友，包含不同意见者，尊重关系组别
- 学生领导：年度大使，各个年级的学生领导，学校级长和学生代表委员会
- 七年级新生过渡计划
- 新生入学的迎新活动

## 表演艺术和音乐

- 学校拥有十六个音乐小组，包括舞台乐队，合奏团，合唱团，管弦乐队和乐队
- 乐队的训练是乐队巡演的一部分，爵士乐组合与交响乐团会一同参与不同地方的巡演
- 世界巡回赛：每三年一次，一个乐队将前往加拿大，美国，英国，法国，荷兰，捷克共和国和泰国
- 年度主要演出超过八次，涉及所有戏剧里的工作人员，老师和学生



## 运动

- 拥有参加健美操，马术，田径，曲棍球，篮球，排球，网球，乒乓球，板球，游泳，高尔夫球，足球，长曲棍球，越野赛和其他个人和团队运动的机会。



## 国际留学生

- 自一九九八年以来，灵伍德中学已经欢迎来自世界各地的学生作为我们学校的全职付费成员。学生来自中国，越南，柬埔寨，泰国，日本，英国，韩国，伊朗和香港的学生参与我们的国际学生课程。
- 我们提供友好和关怀的学习环境。在这种学校环境里，学生都该重视全球公民的身份和责任。
- 学校的政策是有责任去保护和维持部分的国际留学生，以确保他们在灵伍德中学体验和重视澳大利亚的文化。
- 我们的国际留学生部门是由经验丰富的工作人员而组成，包括招生与市场主任，助理校长，寄宿家庭主管以及多元文化教育助



## 出勤率和学术指导

学校希望每个学生都能达到最高标准的学习态度和个人杰出能力，所以是充分期望所有学生每天能够按时上课。维州政府教育部的 8202 条例为「海外国际留学生必须登记并且继续该注册课程，满足学校的出勤率要求。在这种情况下，学生必须在课程期间取的让老师满意的学习成绩。」

如果学生的出勤率低于百分之八十，DIAC 将会要求学校报告该学生的出勤率和学习标准不达标。这将会有很大的机会导致学生签证被取消。

## 寄宿家庭

被融入到家庭的一部分永远是最重要的。我们学校的寄宿家庭计划为学生提供当地家庭的支持和一个称之为家的地方让学生居住。



灵伍德中学的寄宿家庭计划是全面由学校管理和协调。这是因为我们相信当国际留学生与寄宿家庭的关系变的密切，是该计划成功和保护学生身心健康的关键。

寄宿家庭在为学生提供住宿和支持的环境担当一个很重要的位置，好的寄宿家庭可以有助于学生适应澳大利亚的生活方式。学生能够参与家庭活动，分享彼此的文化和语言经验，同时加强他们的英语口语能力，以充分发挥他们的潜力。



# 交换生和姐妹学校的关系

学生交流团将会为学生提供在另一个国家里上课，在生活和文化上有密切交流的机会。



它比单纯的旅游更有价值，因为学生会跟当地人一样的生活，并获得普通旅行者无法得到的知识。在志愿寄宿家庭的支持下，这是一次千载难逢的机会，可以在海外旅行并且学习。

在灵伍德中学，我们非常高兴地与我们的姐妹学校，泰国清迈的 Montfort 学校，法国北部 Bitche 的 Lycee Tessier 书院和位于加拿大的 Trafalgar Castle 学校享受交流的机会。

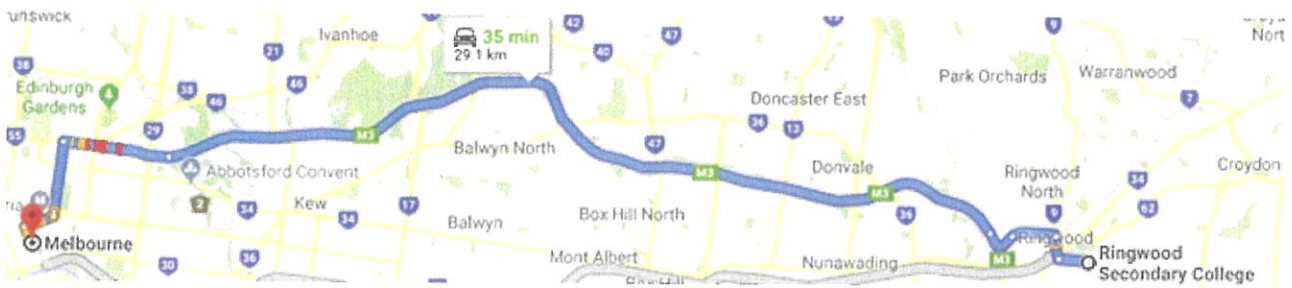
## 二零一九年 学校时间

第一个学期	(星期二) 1 月 29	(星期五) 4 月 5	10 周
学校假期 1	(星期六) 4 月 6	(星期一) 4 月 22	
第二个学期	(星期二) 4 月 23	(星期五) 6 月 28	10 周
学校假期 2	(星期六) 6 月 29	(星期天) 7 月 14	
第三个学期	(星期一) 7 月 15	(星期五) 9 月 20	10 周
学校假期 3	(星期六) 9 月 21	(星期天) 10 月 6	
第四个学期	(星期一) 10 月 7	(星期五) 12 月 20	11 周
学校假期 4	(星期六) 12 月 21	(星期二) 1 月 28	



## 学校位置

灵伍德中学和墨尔本中央城市区域距离约二十五公里。



## 公共交通

灵伍德火车站和学校的距离大概是十分钟的路程。公共汽车和火车都会定期出发。在使用公共交通时，学生和家長都需要使用 Myki 卡，学生可以享受学生门票价格的优惠。详情请到官网查询：[www.ptv.vic.gov.au](http://www.ptv.vic.gov.au)。



如果你没有使用 Myki 卡付款而乘搭公共汽车或是火车，你将会被发现和被捕，最后你将会被罚款。成人罚款费用为两百四十二澳元，小童和学生的罚款费用为八十一澳元（二零一八年的罚款）。

## 购物

Eastland 购物中心和学校的距离大概是十分钟的路程。更多有关购物中心的开放时间和商店的资料，请到官网查询：<https://www.eastland.com.au>。



## 墨尔本

墨尔本是维多利亚的首都，也是澳大利亚第二大的城市，人口总量为四百八十万。

这里是一个相对安全，干净和宽容的城市，吸引了来自世界各地的人到此移民和旅游，其中包括大量在高中和大学留学的国际留学生。

墨尔本以其丰富的文化生活和众多的美食选择而闻名于整个澳大利亚，在此的美食餐厅都能够提供来自不同地方的美食。

这里会举办墨尔本杯（赛马），澳大利亚一级方程式大奖赛（赛车），澳大利亚公开赛（网球），AFL 格兰特决赛（澳大利亚足球赛）和 MotoGP 摩托车大赛等多项重大的体育赛事。

### 一般费用

#### 娱乐

学生电影院票价	\$17.00
保龄球比赛的费用	\$16.00

#### 交通（学生乘搭火车到达墨尔本中央城市的费用）

两个小时以内往返	\$2.05
一天内往返	\$4.10

#### 外出就餐

麦当劳的巨无霸汉堡餐	\$12.00
必胜客的大型比萨饼	\$10.00





## 医疗保健

以学生签证 500 进入澳大利亚的学生必须在学生签证期间由 Medibank Private（或类似学生保险提供商）承保。这个费用是在学校开学之前必须由学生缴付。学生可以在当地的 Medibank 办公室或是在线申请报一部分看医生或是治疗的费用。有关更多的资料，请到官网查询：<https://medibank.com.au>。

Maroondah 医院是距离灵伍德中学最近的公立医院。服务包括急诊部，普通和专科部，普通和专科外科部，重症监护服务部门，门诊和专职医疗部门。

## 金钱和银行

澳大利亚的十进制系统为一百分到一块钱（澳元）。硬币的价值分别为五分，十分，二十分，五十分，以及一元，二元。纸币的价值分别为五元，十元，二十元，五十元和一百元。当你用现金缴费的时候，价格将会四舍五入到最少五分或是十分。

墨尔本的银行营业时间一般为周一到周四上午九点至下午四点和周五上午九点至下午五点。主要购物中心的银行也会在周六开放。所有重大的银行都有能够兑换外币，但是都需要根据货币和银行分行的规模，可能需要提前安排。

几家国际银行在墨尔本都有分行。主要的信用卡有：Visa 卡，万事达卡，美国运通卡，大莱卡及其附属机构都能够在维多利亚州广泛使用。自动柜员机(ATM)位于许多方便的位置，可让你随时在白天或是晚上取款。

为了你的安全，在晚上或是在偏远地区取款时，必须小心谨慎。使用 ATM 时，请始终保护你的个人识别码（PIN NUMBER）。

## 安全

墨尔本是一个相对安全的城市，但你也应该采取预防措施以确保你的安全，就像你在你的城市里一样。

- 尽量不要在晚上，独自在街道上行走。在必要时，使用出租车服务。
- 随时保持警惕。当你在任何情况下，感到不舒服，必须冷静找出安全离开的方法。
- 仔细计划你的外出行程并且告诉你信任的人你将会何时返回家中，特别是当你需要在天黑后晚出。
- 尽量留在光线充足的地方，特别是在等公共交通工具时。在火车站，总有一个地标带有紧急呼叫按钮的安全区。
- 在晚上，必须在光线充足的街道上和繁忙的地区停留。
- 手机保持关闭。记住一些电话号码（亲属，寄宿家庭，学校老师），以防你的手机丢失或是被盗。
- 请记住，零零零是警察，消防和救护服务的免费紧急号码。
- 将手机，钱包和手提包放在身体的附近。
- 注意身边的人。在使用 ATM 时，确保没有人能够看到你输入的 PIN 密码。

## 出租车

所有以登记的维多利亚出租车都为黄色，并且标记清晰。维多利亚的出租车司机必须穿着制服并且在出租车上展示出租车司机的照片和名字。你还能看到算价钱的仪表。更多有关出租车的资料，请查询官网：<http://cpv.vic.gov.au>。

你可以在街道上招出租车，在制定的出租车站口等候，或是致电其中一家出租车公司：黄色出租车 132 227 或是银色高级出租车 131 008。

一个免费的手机应用程序叫：13CABS 还能提供预约服务。大多数的出租车都接受现金，EDFTPOS 和信用卡。

在墨尔本，在晚上十点到早上五点使用出租车时，费用将需要预先付掉一部分，但是你必须确保展示费用的仪表还是在运行。如果你到达目的地的金额是多于或是少于你已经开始已经支付的金额，你将需要支付额外的差额或是被退换差额。出租车经常会收取额外的费用，比如深夜附加费用，电话预订费用，使用收费高速公路和机场接送等候费等等。



## 时区

澳大利亚有三个时区：

- 澳大利亚东部标准时间（AEST）格林尼治标准时间+10 小时，覆盖东部各州，昆士兰州，新南威尔士州（布罗肯西尔镇除外），维多利亚州，塔斯玛利亚州和澳大利亚首都直辖区
- 澳大利亚中央标准时间（ACST）格林尼治标准时间+9.5 小时，涵盖南澳大利亚州，布罗肯西尔镇，新南威尔士州西部和北领地
- 澳大利亚西部标准时间（AWST）格林尼治标准时间+8 小时，涵盖西澳大利亚州

### 夏令时(AEDT)

在维州，夏令时是从十月的第一个星期天到四月的第一个星期天。时钟将会在十月份向前移动一个小时，以使日光时间可以持续到晚上更长的时间，并在四月分再次返回一个小时。

## 天气

墨尔本的天气很难预测，温度可以在一天内发生剧烈的变化，这种状况并不罕见。

墨尔本年度天气状况

季节	月份	平均最低温度	平均最高温度
秋天 (风大，暖和)	三月到五月	11°C	20°C
冬天 (冷，湿)	六月到八月	6°C (有些地区将会低于零度)	14°C
春天 (风大，暖和)	九月到十一月	10°C	20°C
夏天 (热)	十二月，一月到二月	14°C	26°C 到 40°C

澳大利亚的紫外线危险性是非常的高。澳大利亚癌症委员会建议当你外出时，应该穿上能够尽可能保护你的皮肤，免受阳光直接照射的衣服。当有需要的时候，使用防晒系数（SPF）30+的防晒霜，每两个小时均涂抹一次，穿戴宽边帽，尽量逗留在阴凉地方，并戴上防紫外线的太阳镜。

澳大利亚气象局将在线提供澳大利亚所有地区的详细天气预报和更新。气象局还有一个手机应用程序，可让你在手机上看到天气的改变。关于墨尔本的每小时天气更新和天气警报，请到这个网站里查询：

[www.bom.gov.au/vic/forecasts/melbourne.shtml](http://www.bom.gov.au/vic/forecasts/melbourne.shtml)。